



Finalmente:

Assumo total e completa **Responsabilidade** por tudo o que me acontece, pois percebi e aceito a **Lei da Atracção ou Lei do Karma** como perfeita e infalível.

Reconheço que os meus Estados de Espírito inferiores, não são mais do que padrões repetitivos do Passado, que apenas pedem Luz e uma oportunidade de se transmutarem em **Amor**.

Consigo ver agora que todas as pessoas que estão na minha **Vida**, foram convidadas por mim para me lembrarem, através dos seus comportamentos, aquilo que eu própria nego em mim. O que mais me incomoda nelas são as minhas sombras negras. O que mais admiro nelas, são as minhas sombras brancas e o meu maior **Potencial**.

Consigo agora perceber, que a nossa **Vida** é um grande cenário montado milimetricamente, onde temos como personagem principal, a oportunidade de **Brilhar**, de dar o nosso melhor, de fazer tudo com **Amor**.

Faz sentido a frase: "não podemos mudar, aquilo que não reconhecemos".

Percebo agora que o julgamento, a culpa, a cobrança, o medo e a agressividade, são apenas energias que nos dominam enquanto não tivermos **Consciência** da **Lógica Espiritual da Vida**. Só quando tivermos **Consciência** da roda, podemos escolher sair dela, nunca antes.

Constato o facto de que, quanto mais alta está a minha **Energia**, mais portas se abrem, mais **Coincidências** maravilhosas acontecem, mais lógica a **Vida** tem, mais facilmente aceito e entendo tudo o que atraio, mais Amor sinto.

Percebi da pior maneira que emoções negativas como VITIMIZAÇÃO, CULPA, MEDO, REVOLTA, TRISTEZA, JULGAMENTO, EGOÍSMO, apenas me mantêm presa a uma roda de vivências e acontecimentos que vêm reforçar essas mesmas emoções.

Reconheço por isso TOTAL Responsabilidade pela **Qualidade** da minha própria **Energia**, por aquilo que emano e conseqüentemente por aquilo que recebo de retorno.

Constatei que, ao tornar-me mais observadora de mim própria, apenas estou a REAGIR ao que vem de fora, e na reacção não há **Luz** nem **Consciência**, apenas repetição inconsciente do padrão do passado. Aceito então que tenho o poder de **Escolha** de não mais reagir, mas sim de **AGIR com Consciência, com Luz, com Amor** e até me surpreendo com a diferença de comportamentos e vivências que esta simples escolha me traz.

Percebo que a minha **Felicidade, Abundância**, sorte e **Amor** são da minha inteira **Responsabilidade** e o resultado directo das minhas **Escolhas Conscientes**, da **Fé** absoluta na **Lei do Karma**, de manter a minha **Energia Elevada e a Vibrar em Amor**, da **Aceitação e Responsabilidade** INCONDICIONAL por TUDO o que me acontece.

Reconheço que andei, até agora, perdida de mim própria, sem consciência alguma do meu **Poder Interior**, da consequência das minhas escolhas, sem responsabilidade e Amor por mim própria. Assumo por isso, a partir de agora uma **Postura Consciente e Amorosa** para comigo e para com os outros. Uma **Postura Responsável** e de **Aceitação** de tudo o que a **Vida** me propuser.

Pela primeira vez vejo claramente que tudo o que está à minha volta é só um reflexo do estado da minha energia, e consigo comprovar que mudando esse estado, consigo **Mudar** o que está à minha volta.

Concebo o conceito de **Fé**...

Fé é acreditar numa **Ordem Universal** maravilhosa e matemática, que prevê que tudo o que nos acontece faz parte de um **Plano Superior**, nem sempre entendível, mas que tem como única intenção a nossa **Evolução Espiritual**.

FÉ é CONFIAR que não temos o que queremos, mas sim o que precisamos.

Percebo que o conceito de **Auto-Estima** não é fazer ou dizer o que queremos. É sim a capacidade que conquistamos, de seguir a nossa **Voz Interior**, de **Agir com Amor, Respeito e Qualidade**, por nós antes de mais, ganhando outros como consequência.

Cansei-me de lutar contra a **Vida**, as pessoas, as circunstâncias. Desisti de usar as armas da resistência, da arrogância, da teimosia, da razão, da manipulação, da dúvida e da vitimização. Desisti de lutar quando

percebi que era a primeira a sofrer.

Mudei o meu foco de fora para dentro.

Aprendi simplesmente a **Sorrir**, a **Agradecer** e a Confiar na **Vida ...**

Ass: _____

Vera Luz®